

Утверждаю:
Директор МБОУ «Школа коррекции и
развития VIII вида №44» г. Брянска

Носова Н.В.
«1» августа 2023 г.

**План мероприятий
по валеологическому (ЗОЖ) и физическому воспитанию
в МБОУ «Школа коррекции и развития VIII вида №44» г.Брянска
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1. Соблюдение санитарно-гигиенических требований к условиям и организации обучения и воспитания			
1.	Подготовка документации: - Справка Ф-26 на каждого ребёнка; - Диспансерные группы детей; - Листок здоровья в школьном журнале; - Медицинская карта на каждого ребёнка; - Приказ по школе «об охране жизни и здоровья учащихся».	Сентябрь В течение года	Администрация Классные руководители Медицинский работник
2.	Организация медосмотров врачами-специалистами учащихся школы.	1 раз в год	Администрация школы
3.	Работа спортивной секции «Баскетбол»	В течение года по расписанию	Учитель физкультуры Карасёв В.В.
4..	Соблюдение мер безопасности. Проведение инструктажей с учащимися.	В течение года	Администрация Классные руководители
5.	Анализ и оценка адаптации учащихся 1,5 классов.	Сентябрь октябрь	Зам.директора по УВР
6.	Осуществление регулярного контроля за выполнением санитарно - гигиенических требований согласно санитарным правилам и нормам: 1. Санитарно гигиеническое состояние помещения школы, столовой; 2. Питевой, воздушный, световой режим кабинетов, спортзала и других помещений; 3. Соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку /рассаживание учащихся согласно рекомендациям, анализ школьного расписания, предотвращение перегрузки	Ежемесячно	Завхоз Классные руководители Зам.директора по УВР

	учебными занятиями, дозировка домашних заданий, профилактика близорукости.		
7.	1.Обеспечение условий для организации горячего питания: <ul style="list-style-type: none"> • создание условий для организации питания в соответствии с СанПин 2.4.4. 2409-08; • осуществление контроля за состоянием буфета, обеденного зала и качеством питания; • взаимодействие с организациями, осуществляющими питание обучающихся. 	В течение года 2 раза в месяц В течение года	Зам.директора по ВР Брущенкова Л.С. Комиссия административно-общественного котроля Социальный педагог Директор Носова Н.В.
2. Работа с обучающимися			
8.	Общешкольные спортивные соревнования «Кросс Воина» среди обучающихся 7-9 классов	Сентябрь	Учителя физической культуры Лучина Е.А.
9.	Спортивные соревнования среди 5-9 классов, в рамках празднования Дня города.	До 17.09.2023	Учителя физической культуры Лучина Е.А.
10.	Акция «Внимание, дети»: Конкурс безопасных маршрутов и уголков безопасности (1-4), Конкурс рисунков (5-9) Беседы с обучающимися и родителями (1-9)	Сентябрь	Классные руководители
11.	Проведение анкетирования по выявлению отношения к вредным привычкам среди 5-9 классов	Октябрь	Классные руководители
12.	Содействие обучающимся учётных категорий в участии в областном конкурсе плакатов «Сделай свой выбор!»	До 15.10	Зам.директора по ВР Классные руководители
13.	Проведение бесед и инструктажей о правилах поведения обучающихся в общественных местах, при проведении массовых мероприятий, в общественном транспорте, на водных объектах, на дороге, ж/д транспорте и т.д.	Ежедневно	Завучи, классные руководители, учителя-предметники
14.	Лекции инспектора ГИБДД УМВД России по г.Брянску с обучающимися 1-9 классов по ПДД.	Ежемесячно	Зам.директора по ВР
15.	Проведение спортивных мероприятий в рамках месячника ГО	Октябрь	Учителя физической культуры Лучина Е.А.Зам.директора по ВР
16.	Антинаркотический месячник (по плану)	Ноябрь-декабрь	Зам.директора по ВР Классные руководители
17.	Акция «Здоровье – это здорово». Конкурс плакатов и листовок против курения среди 6-9 классов	Ноябрь	Зам.директора по ВР Классные руководители
18.	Лекция сотрудника УКОИ УМВД России по г.Брянску на тему: «Наркотики - игра со	Ноябрь	Зам.директора по ВР

	смертью» среди обучающихся 7-9 классов		
19.	Классные часы, беседы (возможные вопросы: Международный день отказа от курения, Международный день слепых, Международный день вегана)	Ноябрь	Классные руководители
20.	Беседа обучающихся 8-9 классов с заведующим отделом профилактики Брянского областного центра по профилактике и борьбе со СПИД Владимиром Викторовичем Росовым на тему: «Что такое СПИД и как уберечь свое здоровье»	Декабрь	Зам.директора по ВР
21.	Классные часы, беседы, спортивные события (возможные вопросы: зимние виды спорта, Всемирный день футбола)	Декабрь	Классные руководители
22.	Акция «Спорт – это модно!» среди обучающихся 5-9 классов	Январь	Учителя физической культуры
23.	Общешкольные спортивные мероприятия, в рамках месячника оборонно-массовой и военно-спортивной работы (по отдельному плану)	Январь	Зам.директора по ВР Учителя физической культуры
24.	Беседа медицинского работника о том, как нужно сохранять и беречь свое здоровье.	Февраль	Зам.директора по ВР
25.	Спортивные мероприятия ко Дню Защитника Отечества: «Веселые старты» 1-4 кл.; «Муравейник» 5-9 кл.	Февраль	Учителя физической культуры
26.	Беседа с врачом-наркологом Каныгиным В.М. на тему: « Жизнь или мучительная смерть от наркотиков? Выбор есть! »	Март	Зам.директора по ВР
27.	Мероприятия, в рамках Международного Дня здоровья: 1. Утренняя зарядка 2. Спортивно-игровая программа «В здоровом теле-здоровый дух».	07.04.2024	Учителя физической культуры Лучина Е.А.
28.	Классные мероприятия «День птиц» среди обучающихся 1-4 классов	Апрель	Классные руководители
29.	Анкетирование «Что вы знаете о ЗОЖ» среди обучающихся 2-5 классов	Апрель	Классные руководители
30.	Организация загородного оздоровления обучающихся в летний период	Апрель, май	Зам.директора по ВР Классные руководители
31.	Общешкольный праздник, посвящённый международному Дню защиты детей	Май	Зам.директора по ВР Классные руководители
32.	Классные часы, беседы (возможные вопросы: Международный день защиты климата, Международный день заповедника, Всемирный день Солнца)	Май	Классные руководители
33.	Борьба с гиподинамией:	В течение года	Зам.директора по ВР Учителя-предметники

	-Организация подвижных игр на переменах; - Физкультминутки на уроках.		Учителя физической культуры
34.	Организация цикла бесед: 1. Самопознание -знание своего тела/1-9кл/; -самопознание через ощущение, - чувство и образ/1-9кл./; 2. Я и другие. 3. Гигиенические правила и предупреждения инфекционных заболеваний: -гигиена тела/1-9 кл./ -гигиена полости рта /1-9 кл./ -гигиена труда и отдыха /1-9кл./ Профилактика инфекционных заболеваний 4. Питание и здоровье: -питание-основа жизни/1-9 кл./ -гигиена питания/1-9 кл./ 5. Основы личной безопасности профилактика травматизма: - безопасное поведение на дорогах/1-9 кл./ -бытовой и уличный травматизм/1-9 кл. -поведение в экстремальных ситуациях/1-9 кл./ 6. Культура потребления медицинских услуг: - выбор медицинских услуг /1-9 кл./ Обращение с лекарственными препаратами/1-9 кл./ 7. Предупреждение употребления психоактивных веществ.	В течение года	Классные руководители Медицинский работник
3. Работа с педагогическим коллективом			
35.	Заседание спортивного клуба «Пересвет». Планирование работы на год, структура клуба.	Сентябрь	Зам.директора по ВР Учителя физической культуры Лучина Е.А.
36.	Участие педагогов школы во Всероссийском конкурсе «Учитель здоровья России»	Декабрь	Зам.директора по ВР
37.	Заседание спортивного клуба «Итоги работы в период зимних каникул. Перспективы работы во 2 полугодии»	Январь	Зам.директора по ВР Учителя физической культуры Лучина Е.А.
38.	Заседание спортивного клуба «Подведение итогов работы клуба за 2023-2024 учебный год. Перспективы развития клуба»	Май	Зам.директора по ВР Учителя физической культуры Лучина Е.А.
39.	Организация самообразования учителей по вопросам психофизического оздоровления учащихся.	В течение года	Классные руководители
40.	Заседание МО классных руководителей «Консультации для учителей по сохранению собственного здоровья»	Ноябрь	Медицинский работник

41.	Совещание классных руководителей на тему: «Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов организации учебной деятельности обучающихся с ОВЗ»	Февраль	Зам.директора по ВР Учителя физической культуры Лучина Е.А.
4. Работа с родителями			
42.	Организация родительского всеобуча: <ul style="list-style-type: none"> • «Организация домашнего учебного труда школьников»; • «Дети-непоседы»; • «Как наказывать или поощрять»; • «Как обеспечить безопасное общение детей с компьютером». 	1 раз в четверть	Администрация Классные руководители
43.	Спортивное мероприятие «Папа может», посвящённое Дню отца в России, при участии отцов обучающихся 2-9 классов	Октябрь	Учителя физической культуры Лучина Е.А
44.	Лекторий для родителей «Детский травматизм на дорогах и в быту. Общая безопасность ребенка».	Ноябрь	Классные руководители
45.	Лекторий для родителей «Как сделать жизнь ребенка безопасной. Профилактика рискованного поведения»	Декабрь	Педагог-психолог
46.	Выступление медицинского работника школы на классных родительских собраниях по вопросу: «Режим дня школьника. Правильное питание».	Январь	Медицинский работник школы
47.	Организация летнего оздоровления	Апрель, май	Администрация Классные руководители